



BIENVENUE

à la Résidence Les Jardins des Hauts de Thenon

C'est à Thenon, cité de près de 1300 habitants située dans le canton du Haut-Périgord noir, que se trouve la Résidence Les Jardins de Thenon.

On retrouve dans cet EHPAD à taille humaine la générosité traditionnelle des anciennes villes de campagnes.

RÉSIDENTIE Les Jardins des Hauts de Thenon

1 rue Pierre Loti
24210 Thenon
05 53 06 64 30

contact@ljdh-thenon.fr

www.ljdh-thenon.fr

Thenon
**UNE AMBIANCE FAMILIALE
& CHALEUREUSE**

Un accompagnement
global et personnalisé

www.ljdh-thenon.fr

Soleiaco Communication

DES SOINS PERSONNALISÉS et adaptés à vos besoins

Les résidents sont accompagnés au quotidien par **une équipe médicale pluridisciplinaire et permanente** composée d'un médecin coordonnateur, d'un cadre de soins (en relation avec les familles), d'infirmières, d'une psychologue, d'aides-soignants, d'aides médico-psychologiques, assistants de soins en gérontologie et d'agents de service hôtelier.

Les médecins traitants et kinésithérapeutes interviennent dans l'établissement dans le respect du libre choix de chacun. D'autres professionnels sont également à même d'intervenir en fonction des besoins des résidents : pédicures, kinésithérapeutes entres autres.



Horaires de visites

Les résidents peuvent recevoir leur famille et amis chaque fois qu'ils le désirent, de préférence de 13 h à 20 h, tous les jours (en respectant l'état de santé du résident). Ces derniers peuvent **inviter un parent ou un ami à partager leur repas** mais ils doivent en avvertir l'établissement au moins 24 heures à l'avance.



BIEN-ÊTRE & DÉTENTE

Restauration

Les repas sont concoctés dans notre cuisine par le chef, le service est assuré dans les salles à manger et les familles et amis y sont les bienvenus pour partager d'agréables moments de convivialité. Notre restaurant bénéficie d'une vue exceptionnelle sur la vallée.

Animations



Pour ceux qui le désirent et pour contribuer au bien-être de la vie quotidienne, **des activités diverses sont organisées**. Une référente animation établit le programme en lien avec la psychologue. Ainsi les résidents peuvent participer aux ateliers de gymnastique douce, de cuisine, de lecture, de composition florale, mais aussi de groupes de paroles, de jeux de société et du traditionnel loto.

La salle polyvalente permet d'organiser des activités culturelles ou manuelles. Plusieurs petits salons y sont également installés. L'ensemble de ces espaces communs, à disposition des familles et de leurs proches, sont autant de lieux propices à la détente, au repos, aux échanges qu'à la convivialité.

CAPACITÉ D'ACCUEIL

L'architecture de plain-pied a été étudiée pour allier l'intimité chaleureuse des chambres et l'accès pour tous à des lieux de vie collectifs. Sa capacité à taille humaine de **43 lits dont 12 en chambre double** vous offre une ambiance conviviale et vous garantit une qualité de vie paisible tout en préservant le lien social.

Espaces privatifs

Chaque chambre est équipée d'une prise TV et d'une prise téléphonique, d'une salle d'eau avec douche, lavabo et WC, **adaptée aux personnes à mobilité réduite**. Le mobilier se compose d'un lit médicalisé, d'une armoire, d'un chevet, d'un fauteuil, d'une table et d'une chaise. **Chaque chambre peut être aménagée selon le goût et l'envie du résident**. Pour garantir leur sécurité, un médaillon montre relié au système téléphonique est remis à chacun d'entre eux.



Espaces communs

La résidence propose : un jardin paysagé sécurisé, deux salles de restauration, une vaste salle polyvalente dite «kiosque» et un espace de coiffure.

